


Altınoluk İmam Hatip  
Ortaokulu




# Zaman Yönetimi

Rehberlik Servisi

# Zaman Nedir?



Zaman; bir işin bir oluşun içinde geçtiği ya da geçeceği veya geçmekte olduğu süre, vakittir



Zaman sadece bir yönde hareket eder. Zaman içinde ilerlemek mümkün, ama geriye doğru değil.

# Zaman Yönetimi Nedir?



Bireyin kendisini ve işlerini yaşanan zaman süresi içinde istenen düzeyde planlanmasıdır.



Zamanın planlanması , en verimli biçimde kullanılması çeşitli sorunları engellemektedir.

# Zamanın Özellikleri

Zaman herkes için aynı  
özelliklere sahiptir.

Durdurulamaz



Biriktirilemez



Geri  
döndürülemez



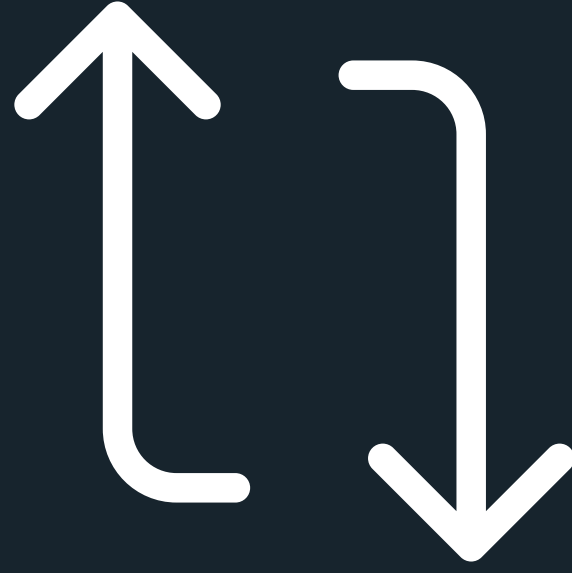
Satın Alınamaz



# Düşünelim!!



DÜNYANIN  
EN ZENGİNİ  
80 YAŞINDA



15 YAŞINDA  
SİZ



DÜNYANIN EN  
ZENGİN YAŞLI  
İNSANI İLE YER  
DEĞİŞMEK İSTER  
MİSİNİZ?

Cevabınızın "Hayır"  
olduğunu duyar  
gibiyim...

# En deęerli hazinedir ZAMAN

1

İKİ İNSAN ARASINDAKİ  
TEK FARK, SAHİP  
OLDUKLARI ZAMAN  
DEğİL, BUNU NASIL  
KULLANDIKLARIDIR!

2

ZAMANIN KIYMETİNİ  
ZAMANINDA BİLMELİ

3

YAPILACAK HER İŞ  
İÇİN ZAMAN  
GEREKLİDİR.

# Zaman Tuzakları

Zamanı yönetememenize  
neden olan etmenler;

Plansızlık



Teknolojinin  
Kötü Kullanımı

Ertelemek



Hedef  
Belirleyememek

Gereksiz İşler



Acelecilik

# Zamanın Yetmediğinden Şikayet Ediyorsanız:



Her gün 2 saat fazladan  
zamanımız olsa farklı  
olarak neler yapıyor  
olurduk?

Aslında hayatımızda  
zamanın ne kadar olduğu  
değil , bunu nasıl  
değerlendirdiğimiz  
önemli...



# Etkili Zaman Yönetimi İçin Tavsiyeler

Yapılacak işlerinizi listeleyin ve öncelik sırasına dizin.

Günlük yapılacaklar" listesini önceliklerine göre hazırlayın.

Listenizin başındaki işlere büyük bir dikkatle yaklaşın.

Başladığınız işi bir kerede tamamlayın.

"Zamanınızı en iyi şekilde nasıl değerlendirebilirim?" diye kendinize sorun ve uygulayın.

# Zamanın deęerini anlamak için:

**BİR SENENİN DEğERİNİ ANLAMAK İÇİN ;**

sınıfta kalmış bir öğrenciye sor...

**BİR AYIN DEğERİNİ ANLAMAK İÇİN ;**

8 aylık bir bebek doğuran anneye sor.

**BİR HAFTANIN DEğERİNİ ANLAMAK İÇİN ;**

haftalık dergi çıkaran bir editöre sor..

**BİR DAKİKANIN DEğERİNİ ANLAMAK İÇİN ;**

treni kaçıran yolcuya sor..

**BİR SANİYENİN DEğERİNİ ANLAMAK İÇİN ;**

bir kazayı önleyemeyen sürücüye sor.

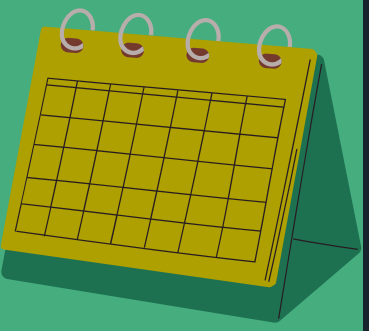
# UNUTMAYALIM Kİ:

24 SAAT İÇERİSİNDE  
YAPTIKLARIMIZ 1  
HAFTAMIZIN ,

1 HAFTA İÇERİSİNDE  
YAPTIKLARIMIZ 1  
AYIMIZIN,

1 AY İÇERİSİNDE  
YAPTIKLARIMIZ 1  
YILIMIZIN,

1 YIL İÇERİSİNDE  
YAPTIKLARIMIZDA  
HAYATIMIZIN  
ÖZETİDİR.



# Altınoluk İmam Hatip Ortaokulu



**Mehmet Ferit AKÇAY**

**Rehberlik Servisi**